MŠ pohybové aktivity, sport, motivace

**Knihy**

Číslo záznamu : 4

Sign. 2-1427.969

Ottomanská, Vladimíra

Když se řekne rozcvička : pohybové aktivity pro předškolní děti / Vladimíra Ottomanská ; ilustrace Patricie Koubská. -- Vydání první. -- Praha : Portál, 2019. -- 119 stran : ilustrace ; 23 cm

Obsahuje bibliografii. --

ISBN 978-80-262-1439-7

PH

předškolní výchova

pohybová výchova

hudebně-pohybové hry

cvičení s náčiním

relaxace

preschool education

movement education

games with music

exercise with equipment

relaxation

FD

příručky

handbooks and manuals

Číslo záznamu : 6

Sign. 2-1426.401

Volfová, Hana

Pohádkové cvičení nejen pro předškoláky / Hana Volfová ; ilustrace Monika Wolfová. -- První vydání. -- Praha : Grada Publishing, 2019. -- 128 stran : ilustrace ; 21 cm

ISBN 978-80-271-0840-4

PH

děti předškolního věku

děti školního věku

pohádky

literární náměty

dětské hry

pohybové hry

tělesná cvičení

preschool children

school children

fairy tales

literary themes

children's games

exercises

movement games

FD

metodické příručky

methodological manuals

Číslo záznamu : 13

Sign. 2-1413.233

Vingrálková, Eva, 1980-

Cvičení pro lepší učení : vysvětlení a rady pro rodiče, pedagogy, asistenty a jiné odborníky, jak cvičit s dětmi / Eva Vingrálková ; fotografie Jan Chlebníček. -- Vydání první. -- Olomouc : Fontána, [2018]. -- 136 stran : ilustrace ; 21 cm

Obsahuje bibliografii. --

ISBN 978-80-7336-932-3

PH

děti předškolního věku

vývoj dítěte

tělesná cvičení

pohybová terapie

reflexní terapie

preschool children

child development

exercises

movement therapy

reflexotherapy

FD

příručky

handbooks and manuals

Číslo záznamu : 22

Sign. 2-1404.338

Kubecová, Markéta

Rozvíjíme hudební dovednosti dětí / Markéta Kubecová, Marcela Pehelová, Marie Slavíková, Veronika Růžičková, Hana Váňová. -- Praha : Raabe, [2017]. -- 140 stran : ilustrace, noty ; 21 cm. -- (Rozvíjíme dítě v jednotlivých oblastech předškolního vzdělávání )

Obsahuje bibliografie. --

ISBN 978-80-7496-332-2 \* 978-80-7496-322-2 (chyb.)

PH

hudební výchova

hudebně-pohybové hry

předškolní výchova

FD

příručky

Číslo záznamu : 29

Sign. 2-1381.203

Jenčková, Eva, 1949-

Lidské tělo v pohybu s hudbou / Eva Jenčková. -- 1. vydání. -- Hradec Králové : Tandem, 2016. -- 52 stran : ilustrace, noty ; 21 cm. -- (Hudba v současné škole. Výběrová řada )

Název z obálky. -- Obsahuje bibliografii. --

ISBN 978-80-86901-37-4

PH

děti předškolního věku

děti školního věku

hudební výchova

hudebně-pohybová výchova

senzomotorická koordinace

preschool children

school children

musical learning and teaching

musical and movement education

sensomotoric coordination

FD

metodické příručky

methodological manuals

Číslo záznamu : 32

Sign. CDR-1392.256

Pacholík, Viktor, 1979-

Rozvíjení sociálních dovedností dětí prostřednictvím pohybových her / Viktor Pacholík, Martina Nedělová, Nikola Šmatelková. -- Vydání: první. -- Zlín : Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, 2016. -- 1 CD-ROM (128 stran) : ilustrace (převážně barevné) ; 12 cm + brožura: Inspiromat (93 stran). -- (Pedagogika )

Název z disku. -- Pod názvem: Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, Fakulta humanitních studií. -- Obsahuje bibliografii, bibliografické odkazy a rejstříky. -- České a anglické resumé. --

ISBN 978-80-7454-629-7

PH

děti předškolního věku

mateřské školy

pohybové hry

sportovní aktivity

sociální dovednosti

sociálněpedagogický výzkum

FD

kolektivní monografie

Číslo záznamu : 41

Sign. 2-1372.544

Dvořáková, Hana, 1950-

Rozvíjíme dovednosti hrubé a jemné motoriky dětí : dítě a jeho tělo / Hana Dvořáková, Michaela Kukačková, Martina Lietavcová, Hana Nádvorníková, Eva Svobodová. -- 2. vydání. -- Praha : Raabe, 2015. -- 164 stran : ilustrace ; 21 cm. -- (Rozvíjíme dítě v jednotlivých oblastech předškolního vzdělávání )

Obsahuje bibliografie. --

ISBN 978-80-7496-187-8

PH

předškolní výchova

pohybová výchova

tělesná kondice

pohybová koordinace

grafomotorika

osobní bezpečnost

preschool education

movement education

physical fitness

movement coordination

graphomotorics

personal safety

FD

metodické příručky

methodological manuals

Číslo záznamu : 44

Sign. 2-1331.670

Nikodemová, Monika

Jóga ve školce : pohybové hry a aktivity inspirované jógou pro předškolní děti / Monika Nikodemová ; ilustrace Patricie Koubská. -- Vyd. 1.. -- Praha : Portál, 2014. -- 140 s. : il. (převážně barev.) ; 23 cm

ISBN 978-80-262-0623-1

PH

předškolní výchova

hathajóga

pohybové hry

pohybová výchova

preschool education

hatha yoga

movement games

movement education

FD

metodické příručky

methodological manuals

Číslo záznamu : 64

Sign. CDR2-1275.565

Šimanovský, Zdeněk, 1950-

Hry s hudbou, pohybem a zpěvem pro mladší děti (4-9 let) [videozáznam] : multimediální projekt podle knihy Hry s hudbou a techniky muzikoterapie / Zdeněk Šimanovský. -- [Praha] : Portál, [2011]. -- 1 DVD-video

ISBN 978-80-7367-742-8

PH

hudebně-pohybové hry

hudebně-pohybová výchova

děti předškolního věku

děti školního věku

FD

DVD

Číslo záznamu : 65

Sign. 2-1283.763

Kolátorová, Zuzana

Hudebně pohybová výchova v MŠ / Zuzana Kolátorová. -- 1. vyd.. -- Praha : Lumen Vitale - Centrum vzdělávání, 2011. -- 2 sv. ([12] s., [5] l.) : il., noty ; 21 cm

Název z obálky. -- Pod názvem: "Potřeby učitelů a žáků a inkluze". -- Z technických důvodů vydáno ve 2 sv.. -- Obsahuje bibliografii. -- Obsahuje: Hudebně pohybová výchova v MŠ -- Hudebně pohybová výchova v MŠ: pracovní listy pro žáky a učitele. --

ISBN 978-80-904862-9-4

PH

hudebně-pohybová výchova

děti předškolního věku

mateřské školy

musical and movement education

preschool children

kindergartens

FD

metodické příručky

pracovní listy

methodological manuals

activity pages

Číslo záznamu : 66

Sign. 2-1273.817

Dvořáková, Hana, 1950-

Pohybem a hrou rozvíjíme osobnost dítěte : [tělesná výchova ve vzdělávacím programu mateřské školy] / Hana Dvořáková. -- Vyd. 2., aktualiz.. -- Praha : Portál, 2011. -- 150 s. : il. ; 23 cm

Obsahuje bibliografii. --

ISBN 978-80-7367-819-7

PH

děti předškolního věku

mateřské školy

vzdělávací programy

tělesná výchova

pohybové hry

rozvoj osobnosti

preschool children

kindergartens

educational programs

physical education and training

movement games

personality development

FD

metodické příručky

methodological manuals

Číslo záznamu : 76

Sign. 2-1238.590

Miklánková, Ludmila, 1957-

Environmentální stimuly v pohybové aktivitě dětí předškolního věku / Ludmila Miklánková. -- 1. vyd.. -- Olomouc : Univerzita Palackého v Olomouci, 2009. -- 168 s. : il. ; 21 cm. -- (Monografie )

Nad názvem: Univerzita Palackého v Olomouci, Fakulta tělesné kultury. -- Obsahuje bibliografii a rejstřík. -- Anglické resumé. --

ISBN 978-80-244-2331-9

PH

pohybová aktivita -- Česko

děti předškolního věku -- Česko

zdravý životní styl -- Česko

tělesná výchova -- Česko

physical education and training -- Czechia

preschool children -- Czechia

healthy lifestyle -- Czechia

physical education and training -- Czechia

FD

monografie

monographs

Číslo záznamu : 77

Sign. 2-1262.968

Svatošová, Táňa, 1964-

Písmo jako vědomá stopa pohybu : cvičení a malování s prvky tchaj-ťi na rozvoj grafomotoriky předškolních dětí / Táňa Svatošová. -- Praha : DYS-centrum Praha, 2009. -- 181 s. : il. ; 21 cm

Obsahuje bibliografii. --

ISBN 978-80-904494-0-4

PH

předškolní výchova

grafomotorika

rukopis (grafologie)

taiči

dysgrafie

preschool education

graphomotorics

handwriting (graphology)

tai chi

agraphia

FD

metodické příručky

methodological manuals

Číslo záznamu : 80

Sign. 2-1228.619

Dvořáková, Hana, 1950-

Sportujeme s nejmenšími dětmi / Hana Dvořáková. -- Vyd. 2., přeprac., V TeMi CZ 1.. -- Velké Bílovice : TeMi CZ, 2009. -- 122 s. : il. ; 21 cm

Obsahuje bibliografii. --

ISBN 978-80-87156-26-1

PH

děti předškolního věku

tělesná cvičení

pohybová aktivita

preschool children

exercises

movement activity

FD

příručky

handbooks and manuals

Číslo záznamu : 85

Sign. 2-1190.690

Lauper, Renate, 1954-

Dítě od hlavy až k patě v pohybu : pohybové hry a práce s tělem pro předškoláky a školáky / Renate Lauper ; [z německého originálu ... přeložila Mária Schwingerová ; foto Ursula Markus ; ilustrace Regula Freiburghaus]. -- Olomouc : Poznání, 2007. -- 132 s. : il. ; 23 cm

Obsahuje bibliografii. --

Název orig.: Von Kopf bis Fuß in Bewegung

ISBN 978-80-86606-67-5

PH

pohybová koordinace

držení těla

pohybové hry

tělesná cvičení

děti školního věku

děti předškolního věku

movement coordination

posture

movement games

exercises

school children

preschool children

FD

příručky

handbooks and manuals

Číslo záznamu : 87

Sign. 2-1404.665

Collins, Margaret, 1934-

Music and circle time : using music, rhythm, rhyme and song / Margaret Collins and Claire Wilkinson. -- First published. -- [London] : Paul Chapman Publishing, 2006. -- 95 stran : ilustrace, noty ; 25 cm. -- (A Lucky Duck book )

Obsahuje bibliografii. -- Věkové určení: 4-7 let. --

ISBN 1-4129-1908-8

PH

děti předškolního věku

děti školního věku

hudební výchova

hudební vzdělávání

hudebně-pohybová výchova

skupinové vyučování

FD

příručky

Číslo záznamu : 89

Sign. 2-1111.317

Dvořáková, Hana, 1950-

Pohybem a hrou rozvíjíme osobnost dítěte : [tělesná výchova ve vzdělávacím programu mateřské školy] / Hana Dvořáková. -- Vyd. 1.. -- Praha : Portál, 2002. -- 137 s. : il. ; 23 cm

Obsahuje bibliografii. --

ISBN 80-7178-693-4

PH

pohybové hry

tělesná výchova

mateřské školy

děti předškolního věku

FD

POSPÍŠILOVÁ, Zuzana a Petra POLÁČKOVÁ. *Pohyb s říkadly pro nejmenší: pro děti od 6 týdnů do 5 let*. Praha: Grada, 2009. Pro rodiče. ISBN 978-80-247-2769-1.

Již v prenatálním období můžeme u dětí pozorovat pohybové aktivity, které se po narození dále rozvíjejí. Přinášíme vám proto knihu plnou námětů, říkanek a praktických ukázek, jak vést své ratolesti zajímavou formou k pohybu již od útlého věku. Význam říkanek není pouze v tom, že je s nimi cvičení pro děti veselejší, ale i ve velkém vlivu na psychický vývoj dítěte.

Sign. 4-1346.673

Rellichová, Ludmila

Taneční tvorba pro děti a s dětmi : ukázky taneční tvorby jako výsledku výchovně vzdělávacího procesu / Ludmila Rellichová. -- Druhé vydání. -- Praha : NIPOS-ARTAMA, Národní informační a poradenské středisko pro kulturu, 2015. -- 67 stran : ilustrace ; 30 cm. -- (Pohyb ; 11. svazek )

Chronologický přehled. -- Obsahuje bibliografii. --

ISBN 978-80-7068-291-3 \* 978-80-7068-237-1 (chyb.)

PH

taneční výchova

pohybová výchova

scénický tanec

děti a mládež

dance education

movement education

scenic dance

children and youth

FD

příručky

handbooks and manuals

Číslo záznamu : 17

Sign. 4-1135.797

Andrlová, Dana, 1927-

Jede Kudrna okolo Brna : rukověť rytmické, pohybové a taneční výchovy dětí s lidovou písničkou / [Dana Andrlová]. -- 1. vyd.. -- Brno : Paido, 2004. -- 188 s. : noty ; 30 cm. -- (Edice pedagogické literatury )

Obsahuje bibliografii. --

ISBN 80-7315-068-9

PH

pohybová výchova

dětské taneční hry

dětský tanec

lidové písně

FD

Sign. Mus4-1415.520

Trojanová, Eliška, 1949-

Tanečky a písničky pro kluky a holčičky / Eliška Trojanová. -- 1. vydání. -- Brno : Edika, 2018. -- 1 zpěvník (78 stran) : ilustrace ; 29 cm

Melodický záznam písně s textem a choreografickým návodem k pohybovým aktivitám. -- Pro děti od 3 let. --

ISBN 978-80-266-1311-4 Kč 199,00

PH

20.-21. století ch462155 czenas

hudebně-pohybová výchova -- Česko -- 20.-21. století

písně

české lidové písně

dětské písně

dětské lidové písně

děti předškolního věku

musical and movement education -- Czechia -- 20th-21st centuries

songs

Czech folk songs

children's songs

children's folk songs

preschool children

FD

zpěvníky

metodické příručky

songbooks

methodological manuals

Číslo záznamu : 4

Sign. 4-1346.674

Švandová, Lenka, 1962-

Taneční výchova pro předškolní děti / Lenka Švandová. -- Vydání třetí. -- Praha : NIPOS-ARTAMA, Národní informační a poradenské středisko pro kulturu, 2015. -- 93 stran : ilustrace, noty ; 30 cm. -- (Pohyb ; 5. svazek )

Obsahuje bibliografii. --

ISBN 978-80-7068-290-6 \* 978-80-7068-234-0 (chyb.)

PH

taneční výchova

děti předškolního věku

dance education

preschool children

FD

metodické příručky

methodological manuals

**Články**

TĚTHALOVÁ, Marie. Hudba a pohyb jsou neoddělitelné. *Informatorium 3-8: časopis pro výchovu dětí od 3-8 let v mateřských školách a školních družinách*. Praha: Portál, 2014, **21**(2), 22-23. ISSN 1210-7506.

Hovoří učitelka hudební výchovy a lektorka hudebních seminářů pro učitele. Hudba v životě dítěte jako možnost vlastního sebevyjádření. Dnešním dětem chybí pohyb a jejich soustředěnost je menší, proto je nutno při hudbě zapojit i motoriku. Hudební výchova v mateřských školách - většinou se zpívá za doprovodu nástroje. Pokud jde o hru dítěte na nějaký nástroj, mělo by nejprve získat k tomuto nástroji kladný vztah. Jak funguje reprodukovaná hudba v mateřské škole. I hudební sluch je možné "naučit", pokud je dítě zvyklé na písničky, říkadla a hudbu odmala. Slovo, pohyb, zpěv, hra - to vše by mělo být v jednotě, říká lektorka.

KOLANDOVÁ, Dagmar. Pohybové hry pro předškolní děti. *Pohyb je život: časopis pro cvičitele a činovníky sportu pro všechny*. Praha: Česká asociace Sport pro všechny, 2014, **18**(3), 2-14. ISSN 1212-0669.

ŠVANDOVÁ, Lenka. *Taneční výchova pro předškolní děti*. 2. vyd. Praha: Národní informační a poradenské středisko pro kulturu., 2009. Pohyb, sv. 5. ISBN 978-80-7068-234-0.

KOLANDOVÁ, Dagmar. Cvičení a pobyt v přírodě pro předškolní děti. *Pohyb je život: časopis pro cvičitele a činovníky sportu pro všechny*. Praha: Česká asociace Sport pro všechny, 2013, **17**(3), 19-24. ISSN 1212-0669.

Cvičení a pobyt v přírodě jako specifická forma činnosti oddílů asociace Sport pro všechny. Jeho výchovné a vzdělávací cíle, sportovní nářadí a náčiní nalézané přímo v přírodě. Popis cvičební jednotky pro předškolní děti: úvodní, průpravná, hlavní a závěrečná část. Náměty na vycházky a celodenní výlety do přírody doplněné pohybovými hrami, cvičeními, procvičováním orientace v okolí apod.

MILATOVÁ, Dana a Miroslav ZÍTKO. Gymnastické sestavy pro předškolní děti: 4 - 5 a 6 -7 let. *Pohyb je život: časopis pro cvičitele a činovníky sportu pro všechny*. Ilustroval Bohumil ROUBAL. Praha: Česká asociace Sport pro všechny, 2009, **13**(4), 1-8. ISSN 1212-0669.

SKOUMALOVÁ, Simona. Mezinárodní seminář Dítě - pohyb 2009. *Pohyb je život: časopis pro cvičitele a činovníky sportu pro všechny*. Praha: Česká asociace Sport pro všechny, 2010, **14**(1), 13-14. ISSN 1212-0669.

Zpráva ze 16. ročníku Mezinárodního semináře Dítě - pohyb (prosinec, 2009, ZŠ Janského v Praze 5). Účastníci semináře se zaměřili na tato témata: výchova k rytmu, cvičení při hudbě, úroveň pohybových dovedností dětí a možnosti jejich testování, muzikoterapie, novinky v oblasti cvičení předškolních dětí, choreografie pohybových her, psychomotorika. Výsledky fotosoutěže (za r. 2009).

PALOUNKOVÁ, Zuzana. Motorické schopnosti dětí předškolního věku. *Speciální pedagogika: časopis pro teorii a praxi speciální pedagogiky*. Praha: Pedagogická fakulta Univerzity Karlovy 1990-, 2011, **21**(75), 17-32. ISSN 1211-2720.

NOVOTNÁ, Naďa. Možnosti rozvoja pohybových schopností detí predškolského veku.

[Predškolská výchova](https://katalog.npmk.cz/authorities/672912) Roč. 68, č. 5 (máj-jún) (2013/2014), s. 1-5

MORAVCOVÁ, Dana. Pohybové aktivity dětí v mateřské škole. *Tělesná výchova a sport mládeže: odborný časopis pro učitele, trenéry a cvičitele*. Praha: Karolinum (nakladatelství), 2016, **82**(4), 29-35. ISSN 1210-7689.

Autorka článku, učitelka Mateřské školy "Čtyřlístek" v Praze 2, se zaměřuje na problematiku pohybových aktivit dětí v předškolním věku. Pohyb jako základní potřeba dítěte, školní vzdělávací program pro MŠ se zapracováním pohybových aktivit, materiální podmínky a prostor pro realizaci pohybových aktivit, formy pohybových aktivit (pohybové chvilky, tělovýchovné lekce, relaxace), aktivity realizované při pobytu venku, výlety, školy v přírodě (jarní, zimní), sportovně turistické pobyty, kroužky. Pro realizaci aktivit je velmi důležitá spolupráce s rodiči.

HLAVÁČ, Jan. Sportovně založené děti vykazují vyšší odolnost vůči stresu. *Týdeník školství*. Praha: Sofiprin, 2013, **21**(20), 5. ISSN 1210-8316.

MELIŠKOVÁ, Soňa. Stimulácia koordinačných schopností v skupine 3 - 4-ročných detí prostredníctvom stimulačného pohybového programu. *Predškolská výchova*. Bratislava: Predškolská výchova, 1961-, **70**(5), 15-24. ISSN 0032-7220.

Autorka prezentuje výsledky ověřování zvyšování úrovně koordinačních schopností u 3 - 4 letých dětí implementováním stimulačního pohybového programu do výukových aktivit v mateřské škole. Jedná se o aktivity, které rozvíjejí hrubou motoriku (chůze, běh, skok, házení, rovnováha). Klasifikace koordinačních schopností, problémy s nedostatečně rozvinutou koordinací pohybů, hodnocení testovacích úkolů, příklady pohybových aktivit, návrhy pohybových her, doporučení pro praxi.